

**Jornal**

# Brasil DF

ANO II - Nº 25- MAIO DE 2024

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA BRASÍLIA E GOIÁS



DESTAQUE

Yasmin Araujo tem 18 anos e é moradora de Ceilândia-DF. Modelo e Miss Pacific Taguatinga Teen, além de talento e beleza, a Miss transborda bondade em serviços sociais. Pag.8

## TRAGÉDIA NO SUL

A IMPORTÂNCIA DA UNIÃO NACIONAL DURANTE A ENCHENTE

“ A recente enchente no Rio Grande do Sul destacou a importância da união nacional em momentos de crise Pág. 4 ”

Valparaíso de Goiás: Um município refúgio de brasilienses Pág. 5

O importante trabalho do preso para a sua ressocialização Pág. 3

Secretaria do Entorno participa da AgroBrasília 2024 Pág. 6

## Os Benefícios Transformadores da Cirurgia Bariátrica



Filho da cantora Solange Almeida mostra 'antes e depois' após emagrecer 70kg – Instagram

A cirurgia bariátrica, um procedimento realizado para promover a perda de peso significativa em

indivíduos com obesidade mórbida, traz diversos benefícios para a saúde. Um dos principais benefícios é a redução do ris-

co de doenças crônicas associadas à obesidade, como diabetes tipo 2, hipertensão, doenças cardíacas e apneia do sono.

Estudos mostram que muitos pacientes experimentam uma remissão total ou parcial do diabetes tipo 2 após a cirurgia, devido à melhora na sensibilidade à insulina e na regulação dos níveis de glicose. Além disso, a perda substancial de peso alivia a pressão nas articulações, reduzindo os sintomas de osteoartrite e melhorando a mobilidade e a qualidade de vida dos pacientes. Outro benefício significativo da cirurgia bariátrica é o impacto positivo na saúde mental e na qualidade de vida. A perda de peso pode le-

var a uma melhora na autoestima e na imagem corporal, além de reduzir os sintomas de depressão e ansiedade frequentemente associados à obesidade. Pacientes relatam maior capacidade para realizar atividades diárias e uma melhor interação social, o que contribui para um bem-estar geral aprimorado. A cirurgia bariátrica, portanto, não apenas auxilia na perda de peso e na prevenção de doenças graves, mas também promove uma melhoria abrangente na saúde física e mental dos indivíduos.

### COLUNISTA LAYANE REZENDE



## ADVOCACIA EM DESTAQUE

Advogado, a Tecar Fiat reconhece o trabalho árduo e a dedicação que você coloca em sua profissão diariamente. E é por isso que a loja da Candangolândia está feliz em oferecer um desconto especial para advogados em sua linha de veículos. Ao escolher a Tecar Fiat, você não apenas obtém um carro de qualidade excepcional, mas

também desfruta de vantagens exclusivas:

- Desconto Especial para Advogados
- Uma ampla variedade de modelos para atender às suas necessidades
- Atendimento personalizado e suporte dedicado
- Opções de financiamento flexíveis

Aproveite esta oportunidade para dirigir um veículo que combina desempenho, estilo e conforto, enquanto economiza com nosso desconto especial. Entre em contato conosco hoje mesmo para mais informações e para agendar um test drive. Não perca esta chance de dirigir com estilo e economia!



**15% OFF**  
PARA LEITORAS DO JORNAL BRASIL DF

HÉRIKA FREITAS  
Beauty Studio

EXTENSÃO DE CÍLIOS • DESIGN DE SOBRANCELHAS •  
HYDRAGLOSS LIPS • LASH LIFTING • BROW LAMINATION

@HF.BEAUTYSTUDIO  
61 98157-3587

**PROMOCÃO**

Desconto especial para advogados na Tecar Fiat da Candangolândia!

(61) 3878-2900

Candangolândia

**Expediente**

Diretora: Julita Frausino  
Jornalista: Dwight Eisenhower Chaves RP 5380/DF  
Diagramação: Weydon Santos  
Endereço: Área Especial Senhor Central Edifício Orion - Gama DF  
Sucursal: Quadra 47 Lote 10 Jardim da Barragem 2 - Águas Lindas GO  
Telefone: (61) 9 9593-1613  
CNPJ: 43.847.064/0001-35  
TIRAGEM MENSAL: 4 MIL EXEMPLARES  
Instagram: @JornalBrasilDF  
www.jornalbrasildf.com.br  
Gráfica responsável: GRAFINORTE - CNPJ 03.758.336/0001-06  
Distribuição gratuita  
\* Artigos e colunas assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

# O Importante Trabalho do Preso no Sistema Penitenciário para sua Ressocialização

No contexto do sistema penitenciário, o trabalho desempenha um papel fundamental na ressocialização dos presos, oferecendo oportunidades de aprendizado, desenvolvimento de habilidades e reintegração à sociedade. Essa abordagem visa transformar a experiência prisional em uma fase de crescimento pessoal e profissional, preparando os indivíduos para uma vida produtiva após o cumprimento da pena. Em muitas instituições penitenciárias ao redor do mundo, programas de trabalho são implementados para proporcionar aos presos ocupações significativas e treinamento vocacional. Desde atividades manuais até tarefas mais especializadas, como costura, marcenaria, agricultura ou até mesmo operação de máquinas, essas oportunidades visam desenvolver competên-

cias práticas e promover uma rotina disciplinada. A importância desse trabalho vai além do aspecto econômico. Ele desempenha um papel crucial na autoestima e no senso de propósito dos detentos, ajudando a restaurar sua dignidade e autoconfiança. Além disso, ao adquirirem habilidades e experiência profissional, os presos aumentam suas chances de empregabilidade pós-liberdade, o que é essencial para evitar reincidência criminal e pro-



Foto Paulo H. Carvalho Agência Brasília

mover uma reintegração bem-sucedida na comunidade.

Fotos Paulo H. Carvalho Agência Brasília



## A IMPORTÂNCIA DA UNIÃO NACIONAL NA AJUDA AO RIO GRANDE DO SUL DURANTE A ENCHENTE



Foto Matheus H. Souza Agência Brasília

A recente enchente no Rio Grande do Sul destacou a importância da união nacional em momentos de crise. As intensas chuvas resultaram em severas inundações, deslizamentos de terra e destruição generalizada, deixando milhares de pessoas desabrigadas e comunidades inteiras devastadas. Nesse cenário, a resposta coordenada do governo federal, em parceria com estados, municípios e organizações não governamentais, foi crucial. A

mobilização de recursos financeiros, equipamentos e pessoal especializado não só aliviou o sofrimento imediato das vítimas, mas também começou a pavimentar o caminho para a reconstrução. Esta resposta rápida e coordenada ressalta como a solidariedade e o apoio coletivo são essenciais para mitigar os impactos de desastres naturais. A assistência do governo federal incluiu a liberação de fundos emergenciais, o envio de equipes da Defesa Civil e do Exército para

as áreas afetadas, e a distribuição de suprimentos básicos. Além das medidas de socorro imediato, o governo também se comprometeu com a recuperação a longo prazo, alocando recursos para a reconstrução de infraestruturas críticas. A união de esforços entre diferentes níveis de governo e a implementação de uma estratégia abrangente de resposta são fundamentais para assegurar que o Rio Grande do Sul possa se recuperar de forma sustentável e resiliente. Este esforço conjunto não apenas

restaura a infraestrutura, mas também reforça a capacidade das comunidades de resistir a futuros desastres, promovendo uma recuperação mais robusta. Além do suporte governamental, a mobilização da sociedade civil e a solidariedade entre os estados brasileiros foram essenciais. Campanhas de arrecadação de doativos e a atuação de voluntários desempenharam um papel vital no fornecimento de apoio logístico e emocional às vítimas. A união nacional em torno do Rio

Grande do Sul demonstra a força da coletividade e a capacidade do país de se unir em momentos críticos. Este espírito de solidariedade e cooperação é um testemunho poderoso da resiliência do povo brasileiro e da importância de manter essa união para enfrentar desafios futuros. A tragédia da enchente transformou-se, assim, em um exemplo de como a colaboração entre governo e sociedade pode fazer a diferença na superação de adversidades.

Fotos: Agência Brasília



Foto Joel Rodrigues Agência Brasília



## SENADOR VANDERLAN ENTREGA 26 VANS DE TRANSPORTE PARA MUNICÍPIOS GOIANOS



Ao todo, Vanderlan já destinou 83 veículos do tipo para os municípios

Na última quarta-feira (15), o senador Vanderlan Cardoso (PSD-GO) promoveu a entrega de 26 veículos de transporte com acessibilidade para 26 municípios em Goiás. A solenidade de entrega dos veículos aconteceu no instituto OSCEIA - Irmão Áureo, em Goiânia, e contou com a presença de prefeitos, vereadores e do representante do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome do Brasil,

Gustavo Alves de Sousa. As vans irão atender a população de todas as faixas etárias, incluindo crianças, adultos e idosos. Pessoas com dificuldades de locomoção, que dependem da ação do poder público, também serão beneficiados. É o caso do CRAS, CREAS e APAE's. Desde o início de seu mandato, Vanderlan já destinou um total de 83 vans de transporte com acessibilidade, reforçando o compromisso com a inclusão, acessibilidade e o bem-es-

tar da população goiana. Os municípios beneficiados nesta entrega incluem: Abadia de Goiás, Araçu, Aragarças, Cabeceiras, Campos Belos, Campos Verdes, Castelândia, Caturai, Divinópolis de Goiás, Heitorai, Inhumas, Ipanmeri, Ivolândia, Nazário, Niquelândia, Pirenópolis, Pontalina, Rubiataba, Santo Antônio da Barra, Santo Antônio de Goiás, São Miguel do Araguaia, São Miguel do Passa Quatro, Taquaral de Goiás, Turvânia, Uirapuru e Varjão.



## Tais Peixoto Visita Caixa de Benefícios PMDF em Apoio à Segurança Pública

Alado da Coronel Maria Costa, a pré-candidata a vereadora Tais Peixoto demonstrou seu apoio e compromisso com a segurança pública ao visitar a sede da Caixa de Benefícios da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF). Sua presença ressalta a importância do trabalho realizado pela instituição na promoção do bem-estar dos policiais e suas famílias. Durante a visita, Tais Peixoto teve a oportunidade de conhecer de perto os

serviços oferecidos pela Caixa e dialogar com os membros da corporação sobre as demandas e desafios enfrentados pela categoria. Sua iniciativa em conhecer de perto as necessidades da comunidade policial reflete um compromisso genuíno em buscar soluções e melhorias para a categoria, fortalecendo ainda mais a relação entre os representantes políticos e os servidores responsáveis pela segurança da população do Distrito Federal.

## Valparaíso de Goiás: Refúgio de Brasilienses



Valparaíso de Goiás, situado no entorno do Distrito Federal, tem atraído uma população significativa que migra de Brasília em busca de uma vida mais tranquila e acessível. Grande parte dos moradores de Valparaíso de Goiás são ex-residentes de Brasília, que optam pela

cidade devido ao custo de vida mais baixo e à proximidade com a capital federal, permitindo um fácil deslocamento diário para trabalho e estudo. Esta migração tem impulsionado o crescimento populacional e o desenvolvimento urbano do município, resultando em uma comunidade

diversificada e dinâmica. Valparaíso de Goiás oferece aos seus residentes um equilíbrio entre a conveniência de acesso às oportunidades da metrópole e a qualidade de vida encontrada em uma cidade menor, com infraestrutura em expansão e um ambiente mais acolhedor.

## GCM REALIZA PRIMEIRA AULA MAGNA NA CÂMARA DE VEREADORES AOS 30 NOVOS GCMS APROVADOS



Nesta manhã (20), foi realizado na Câmara Municipal de Vereadores de Novo Gama, a Aula Magna – curso de formação, aos 30 novos GCMS aprovados no último concurso municipal. Hoje, a cidade conta com cerca de 170 guardas civis ativos atuando em prédios públicos e prevenção nas ruas, dentre esses oficiais 75 são armados. Importante reforçar que os guardas civis municipais desempenham um papel crucial na segurança e no bem-estar das comunidades locais. Suas responsabilidades geralmente incluem patrulhar

áreas públicas, manter a ordem, prevenir crimes, realizar serviços de trânsito, prestar assistência em situações de emergência e auxiliar as forças de segurança estaduais e nacionais. Uma das principais vantagens dos guardas civis municipais é sua proximidade com a comunidade. Vale ressaltar que a Lei Federal nº 12.066/2009 instituiu o dia 10 de outubro como o Dia Nacional das Guardas Municipais, instituições responsáveis para, no âmbito dos municípios, zelar pela proteção dos direitos humanos fundamentais, do exercício da cidadania e das

liberdades públicas, pela preservação da vida e patrulhamento preventivo. Mônica Teles, comandante da Guarda Municipal de Novo Gama, reforça a importância da capacitação dos novos agentes públicos. “Hoje iniciaremos o curso para 30 novos GCM, passados agora no último concurso público, o qual vai complementar o nosso grupo de Guardas Municipais. Esse curso será de grande importância para logo proporcionar a população uma segurança ainda maior e estarmos mais presentes em todos os bairros.” diz.

## Secretaria do Entorno participa da AgroBrasília 2024



O Governo de Goiás, por meio do projeto ExpoGoiás e de sua Secretaria do Entorno, marcou presença na 15ª

edição da AgroBrasília, a maior feira de agronegócio do Planalto Central, que aconteceu entre os dias 21 e 25 de maio no Parque Tec-

nológico Ivaldo Cenci. A feira, atraiu produtores rurais e profissionais do setor de todo o Distrito Federal, Goiás, Mato Grosso, Mato

Grosso do Sul, Tocantins e Minas Gerais, foi uma verdadeira vitrine de inovações e práticas sustentáveis. A ExpoGoiás teve um espaço de destaque para os municípios do Entorno do Distrito Federal, que foram dar um raio-x de serviços e oportunidades que crescem na região. A cultura e gastronomia goiana também estavam presentes na AgroBrasília, que ofereceu degustação de iguarias típicas como a galinhada com pequi, a linguiça produzida na cidade de Trindade e a chica doida, da cidade de Quirinópolis, entre outros pratos. A ExpoGoiás levou um misto das potencialidades do estado no agronegócio, turismo, cultura e tradições goianas, além de uma experiência imersiva em um túnel que transportou

os visitantes para o que há de melhor no estado. Estamos aqui no nosso cantinho do Goiás, na ExpoGoiás para mostra para vocês o estado terceiro maior produtor de grãos do Brasil, onde tem muita comida boa e muitas atividades! Pontuou a Secretaria do Entorno do DF e Goiás Carol Fleury.



# RECEITA

## Bolo de banana

### INGREDIENTES

Cinco bananas maduras  
150 g de açúcar e para o  
caramelo

### PARA A MASSA

220 g de açúcar  
3 ovos  
100 ml de óleo ou 2 colheres de manteiga  
200 ml de leite  
300g de farinha de trigo  
1 colher de sopa de fermento em pó

### MODO DE PREPARO

Em 1 panela adicione uma xícara de chá de açúcar e mexer até virar caramelo transfira para uma forma e espalhe as bananas cortadas ao meio reserve a forma em uma tigela adicione 3 ovos 1 xícara e ½ de açúcar 100 ml de óleo ou manteiga misture bem adicione 2 xícaras de 200 ml de leite e 2 xícaras e ½ de farinha de trigo misture e por último o fermento misture levemente e despeje a massa na forma com as bananas levar ao forno a 180 graus por 40 minutos e sirva em seguida uma dica desenformar o bolo antes dele esfriar se não ele vai grudar na forma e não vai soltar!



Julita Frausino



# SETE ERROS

Foto Operário PR



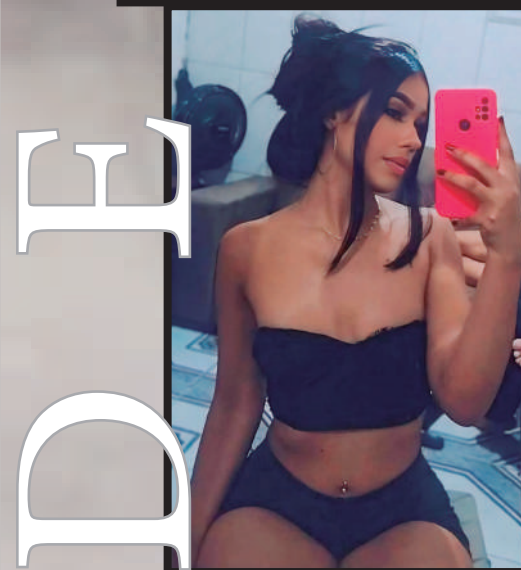


**M**e chamo Yasmin Araujo, tenho 18 anos e sou de Brasília-DF. Ser do rumo artístico sempre foi o que eu sempre quis desde novinha, sempre fui uma criança ativa e que gostava de se aparecer. Em 2020 em meio a pandemia me aprofundi realmente nas redes sociais, gravando vídeos de maquiagem e do meu dia a dia, e por meio da internet consegui ficar conhecida aonde moro e comecei a fazer muitos trabalhos, o mundo digital me trouxe vários benefícios, um deles

foi ter sido chamada para meu primeiro concurso de beleza no qual me tornei a Miss Pacific Taguatinga Teen 2023, e com esse título, meu reconhecimento foi aumentando mais e mais, ganhei vários patrocinadores, fechei mais parcerias e fui me apaixonando ainda mais por essa área, e me dando a certeza do que eu queria viver. Com 18 anos eu tenho uma carreira profissional que eu com 14 ja-

mais imaginaria ter, virei modelo comercial onde eu tiro fotos para empresários fora do Brasil, continuo com a agenda cheia para trabalhos com o meu Instagram, e isso é algo de que me orgulho muito. Sei que é só o começo dessa jornada, e que graças a Deus tenho muitas pessoas que me ajudam nesse grande sonho.

**COLUNISTA**  
WEYDON SANTOS



ESTREIA