

POLICIAL PENAL É O PRIMEIRO DO DF A LIDERAR CURSO DE AÇÃO TÁTICA ESPECIAL

Formação da Polícia Militar de São Paulo é referência mundial em resgate de refém e negociação **pág.3**

Isabela Salustiano é uma linda brasileira que se destaca como atriz, modelo e também nos estudos, sendo nossa capa do mês! **pág.8**

DESTAQUE

Projeto de Lei do deputado Wellington Luiz combate à depressão e à automutilação no DF

Projeto de Lei 503/2023, está empenhado no combate a automutilação e suicídio no DF. **pág.2**

Crise de Ansiedade: A Doença do Século

A ascensão da crise tem se tornando um problema global atual **pág.4**

Governo inaugura novas instalações da Deam em Águas Lindas de Goiás

Secretária do Entorno, Caroline Fleury, e Delegada titular Tamires Teixeira comemoraram a inauguração! **pág.6**



O importante papel do Conselheiro Tutelar na sociedade!



O Conselheiro Tutelar é um profissional essencial na proteção e defesa dos direitos das crianças e adolescentes em uma comunidade. Seu papel é de extrema importância, desempenhando várias funções relacionadas à promoção e garantia dos direitos desses grupos vulneráveis.

É fundamental que os Conselheiros Tutelares sejam pessoas comprometidas com a causa da infância e da adolescência, capacitadas e sensíveis às necessidades desses grupos. Eles trabalham em estreita colaboração com outros profissionais, como assistentes sociais, psicólogos e profissionais da área de saúde, para

garantir o melhor interesse das crianças e adolescentes em situações delicadas e desafiadoras. Em resumo, o papel do Conselheiro Tutelar é atuar como um defensor dos direitos das crianças e adolescentes, buscando sempre a promoção de um ambiente seguro, saudável e propício ao seu desenvolvimento integral.

Projeto de Lei do deputado Wellington Luiz visa aprimorar a prevenção e o combate à depressão e à automutilação no DF

O deputado Wellington Luiz, autor do Projeto de Lei 503/2023, está empenhado em fortalecer a prevenção e o combate à depressão, automutilação e suicídio no Distrito Federal. O projeto visa emendar a Lei nº 5.686, de 1º de agosto de 2016, que institui a “Campanha Permanente de Informação, Prevenção e Combate à Depressão”, ampliando sua abrangência e introduzindo medidas cruciais para identificar e lidar com casos de violência autoprovocada. Uma das principais alterações propostas pelo projeto

é a inclusão da notificação compulsória nos casos de violência autoprovocada, o que inclui suicídio consumado, tentativas de suicídio e automutilação. Isso implica que estabelecimentos de saúde públicos e privados e estabelecimentos de ensino públicos e privados deverão notificar às autoridades sanitárias e ao conselho tutelar, quando for o caso, sobre tais ocorrências. A notificação será realizada de forma sigilosa, garantindo a privacidade dos envolvidos. A iniciativa visa não apenas proporcionar intervenção precoce em situações crí-



ticas, especialmente quando envolvem crianças e adolescentes, mas também coletar dados epidemiológicos essenciais. Esses dados ajudarão na formulação de políticas públicas mais eficazes, estratégias de prevenção mais direcionadas e na alocação adequada de recursos para enfrentar esses desafios.

O Deputado Wellington Luiz destaca a importância de reconhecer que a depressão, a automutilação e o suicídio são questões cruciais de saúde mental que afetam pessoas de todas as idades. “Através da expansão da legislação existente e da implementação de medidas de notificação compulsória, o

projeto de lei tem como objetivo criar um ambiente mais seguro e saudável, especialmente para crianças e adolescentes. Ao mesmo tempo, trabalhamos incansavelmente para aumentar a conscientização e prevenção desses problemas”, ressaltou o deputado. Assessoria de Imprensa do Deputado Wellington Luiz

Expediente

Diretora: Julita Frausino Chaves
 Jornalista: Dwight Eisenhower Chaves RP 5380/DF
 Diagramação: Weydon Santos
 Endereço: Qd 03 rua k casa 08 Jardins Mangueiral - Brasília (DF)
 Sucursal: Quadra 47 Lote 10 Jardim da Barragem 2 - Aguas Lindas GO
 Telefone: (61) 9 9593-1613
 CNPJ: 43.847.064/0001-35
 TIRAGEM MENSAL: 4 MIL EXEMPLARES
 Instagram: @JornalBrasilDF
 www.jornalbrasildf.com.br
 Gráfica responsável: GRAFINORTE - CNPJ 03.758.336/0001-06
 Distribuição gratuita

* Artigos e colunas assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

Policial penal é o primeiro do DF a liderar curso de ação tática especial

Formação da Polícia Militar de São Paulo é referência mundial em resgate de refém e negociação

O policial penal Marcus Yuri Araújo, 33 anos, conquistou o primeiro lugar no curso do Grupo de Ações Táticas Especiais (Gate) da Polícia Militar de São Paulo. Lotado na Diretoria Penitenciária de Operações Especiais (DPOE), da Secretaria de Administração Penitenciária (Seape), ele é o segundo profissional de Brasília a concluir a formação e o primeiro do DF a ficar no topo do ranking. O curso do Gate é referência mundial em resgate de refém e negociação. A alta complexidade das avaliações faz com que o número de aprovações seja mínimo. Na edição mais recente, em que Marcus ficou em primeiro lugar, dos 30 policiais que iniciaram a trajetória, apenas nove concluíram. A formação teve duração de 37 dias. “É um curso que exige o extremo da capacidade

física e técnica do participante. É fácil fazer qualquer tipo de prova no seu conforto, por isso, eles exigem que o candidato esteja no limite”, revela Marcus. Entre os temas abordados no treinamento, há práticas de negociação, tiro de comprometimento, arrombamento tático, manuseio de explosivos, combate em ambiente confinado, rapel tático e adaptação ao meio líquido. Esta foi a segunda vez que Marcus participou do treinamento. A primeira foi em 2022, mas, após 26 dias de formação, ele foi reprovado em uma prova técnica. Sem desistir da certificação, voltou neste ano ainda mais obstinado. “É um conhecimento muito válido para o setor penitenciário, principalmente quando se trata de resgate de reféns e gerenciamento de crise. Vamos crescer muito profissionalmente e ter mais

informação sobre como garantir a segurança dos servidores e dos detentos”, avalia Marcus, que é policial penal há cinco anos. Segundo o chefe da DPOE, Thiago de Faria, a capacitação da corporação é essencial para a segurança pública, uma vez que amplia o leque de soluções para gerenciamento de crise. “O intercâmbio de conhecimentos teóricos e práticos, articulando contextos e realidades diferentes, favorece o arcabouço técnico e tático do policial”, avalia. “Com isso, ganha a Polícia que envia o aluno, a Polícia que promove o curso e recebe o aluno e ganha a sociedade com o elevado grau de especialização dos agentes de segurança. Para a Polícia Penal é fundamental ter servidores sendo constantemente aprimorados em suas áreas de atuação”, completa Faria. Fonte: Agência Brasília



Crise de Ansiedade: A Doença do Século



A ansiedade é uma emoção humana natural, que desempenha um papel fundamental na nossa sobrevivência. No entanto, quando essa ansiedade se torna crônica e intensa, pode evoluir para um transtorno mental conhecido como transtorno de ansiedade. A crise de ansiedade, muitas vezes referida como ataque de pânico, é uma manifestação extrema desse transtorno, e sua prevalência tem crescido significativamente nas últimas décadas, levando a chamá-la de "a doença do século". Existem várias razões que contribuem para a ascensão da crise de ansiedade como um problema de saúde mental tão comum nos tempos modernos: Estresse Crônico: A vida moderna frequentemente impõe níveis elevados de estresse devido a pressões financeiras,

sociais e profissionais. Esse estresse prolongado pode levar a sintomas de ansiedade aguda. Conectividade Digital: A tecnologia trouxe muitos benefícios, mas também criou uma cultura de constante conectividade. A pressão para estar sempre disponível e a exposição a notícias e informações alarmantes podem aumentar a ansiedade. Isolamento Social: Apesar da conectividade digital, muitas pessoas relatam sentimentos de isolamento social, que podem agravar a ansiedade. A pressão para manter uma imagem

positiva nas redes sociais também pode contribuir. Mudanças na Vida Cotidiana: As mudanças rápidas e imprevisíveis na vida cotidiana, como as causadas pela pandemia de COVID-19, podem aumentar os níveis de ansiedade devido à incerteza e à falta de controle. Expectativas Elevadas: As expectativas sociais e pessoais para o sucesso, felicidade e realização podem ser avassaladoras. A pressão para atender a essas expectativas pode levar a ataques de ansiedade. Acesso Facilitado à Informação: Embora o acesso à informação seja

valioso, também pode expor as pessoas a notícias e informações perturbadoras, alimentando a ansiedade e o medo. A crise de ansiedade pode ser debilitante, interferindo na qualidade de vida das pessoas e em suas habilidades para desempenhar tare-

fas diárias. Felizmente, existem opções de tratamento e estratégias de enfrentamento que podem ajudar a controlar a ansiedade, incluindo a terapia cognitivo-comportamental, medicamentos prescritos por um profissional de saúde mental e práticas de autocuidado, como exercícios, meditação e técnicas de respiração. É importante reconhecer que a crise de ansiedade não é apenas um reflexo da era moderna, mas sim um distúrbio de saúde mental sério que requer atenção e apoio adequados. A conscientização, a educação e a destigmatização em torno da ansiedade são essenciais para ajudar as pessoas a buscar ajuda e recuperar o controle sobre suas vidas





Caiado entrega 3.761 benefícios em Águas Lindas (GO)

O Governo de Goiás atua estrategicamente para atender a população vulnerável em todas as fases da vida, enfatizou o governador Ronaldo Caiado durante a entrega de 3.761 benefícios sociais, em Águas Lindas de Goiás, na região do Entorno do Distrito Federal, nesta terça-feira (26/09). “Nós cuidamos desde antes de nascer e vamos continuar o trabalho todos os dias”, salientou ao citar os programas que abrangem a primeira infância, educação, aprendizagem profissional, universitários e idosos em todo o Estado. Por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social (Seds), foram entregues 3.131 cartões do Mães de Goiás, programa que concede benefício de R\$ 250

para mulheres em situação de vulnerabilidade social, com filhos de 0 a 6 anos de idade. Foram entregues ainda 206 cartões do programa Dignidade, que beneficia pessoas em situação de pobreza ou extrema pobreza, que tenham entre 60 e 64 anos e 11 meses e 29 dias, com R\$ 300 mensais. Em outra frente de entregas, 424 famílias de Águas Lindas de Goiás receberam o cartão do Aluguel Social, benefício que concede R\$ 350 mensais pelo período de 18 meses, instituído por meio do Programa Pra Ter Onde Morar, da Agência Goiana de Habitação (Agehab).

Fotos: Hegon Côrrea Secretaria de Comunicação – Goiás



"Precisamos dar atenção especial aos problemas dos nossos municípios", disse Vanderlan na CAE

A Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado Federal aprovou, nesta terça-feira (19), a criação de uma subcomissão destinada a opinar sobre matérias relacionadas a assuntos municipalistas. A iniciativa visa aprofundar a discussão e a análise de temas que afetam diretamente os municípios brasileiros. O requerimento conjunto (REQ 160/2023 — CAE), que propôs a criação da subcomissão, foi assinado por diversos senadores, incluindo o presidente da CAE, senador Vanderlan Cardoso (PSD-GO). Vanderlan, que foi prefeito de Senador Canedo por dois mandatos, destacou a importância da subcomissão e sua ligação com o municipalismo.

GOVERNO MUNICIPAL DE NOVO GAMA (GO) INAUGURA NOVO CALÇADÃO DA AVENIDA PERIMETRAL 2

O evento contou com a participação de autoridades municipais e a comunidade local

Foi inaugurado hoje (22), as obras de reconstrução do Calçadão da Avenida Perimetral 02 em Novo Gama. O local está completamente remodelado e o antigo piso passou por intervenções, dando espaço ao novo com Concreto Usinado que vai oferecer uma resistência e durabilidade maior, além de uma pintura em toda sua extensão. O projeto foi executado com os cuidados necessários para preservar os interesses da população que utiliza diariamente o calçadão para a prática de atividades físicas, passeio com animais

de estimação, ciclismo etc., e hoje, poderão desfrutar de um local preparado exclusivamente para essas práticas às quais a modernização do espaço assegura maior tempo de permanência no local. Mais uma obra concluída e entregue para a população novogamense. Esse é o trabalho de um governo transparente e atuante que busca melhoras significativas na infraestrutura da cidade, trazendo mais saúde e bem-estar para os praticantes de exercícios físicos e comunidade em geral.

Fonte: Prefeitura de Novo Gama (GO)



Governo inaugura novas instalações da Deam em Águas Lindas e destaca “tolerância zero” à violência contra mulher

Secretária do Entorno, Caroline Fleury, e Delegada titular Tamires Teixeira comemoraram a inauguração. Município ganha reforço na segurança pública com unidades também da Depai, DPCA e Geacri.



Em visita a Águas Lindas de Goiás nesta terça-feira (26/09), o governador Ronaldo Caiado inaugurou as novas instalações da Delegacia Especializada no Atendimento à Mulher (Deam), no município. A obra recebeu investimentos de R\$ 585 mil, sendo R\$ 412 mil de emenda parlamentar do ex-deputado federal João Campos, através do Ministério da Justiça, e R\$ 173 mil de contrapartida do Governo de Goiás. “Nós temos que fazer um forte combate à violência contra a mulher. Depõe muito contra todos imaginar que ainda tem esse nível de agressão, de covardia que se pratica contra as mulheres no nosso estado. Tolerância é zero para o crime”, disse Caiado. Na avaliação do governador, a sede nova representa mais dignidade no atendimento e no exercício da função dos policiais. É mais uma sinalização de que a atual gestão não poupa recursos nem esforços para um combate rígido ao feminicídio e outras formas de violência contra a mulher. “Goiás está em todas as ações de política de segurança pública para mulher, como também para viabilizar a sustentação dela após a denúncia que for feita. É um dos pontos que mais tenho me dedicado ultimamente”, frisou.

A Secretária do Entorno do Distrito Federal (Sedfgo), Caroline Fleury, acompanhou a visita do Governador nas novas instalações. Para ela, a nova unidade “mostra que no Entorno tem segurança, tem profissionais capacitados para combater a violência contra a mulher”. A delegada titular da Delegacia Especializada no Atendimento à Mulher (Deam) de Águas Lindas, Tamires Teixeira, frisou que a unidade vem reforçar o trabalho de segurança e proteção à mulher. “Essa inauguração é emblemática. A unidade vai ter uma efetividade muito grande, especialmente, para nossa cidade de Águas Lindas. Estamos muito honrados com esse apoio do Estado”, assinalou a delegada titular. O combate diuturno e sem trégua à violência contra a mulher é uma determinação da atual gestão e se ancora em investimentos e ações integradas das forças de segurança. “É prioridade do nosso governo, mostrando o máximo que a gente puder. Abriremos estruturas, e todos os batalhões da Polícia Militar de Goiás, todas autoridades policiais do Estado, por determinação do governador, já estão autorizadas a implantar medidas protetivas a todas as mulheres

que venham sofrer agressão ou ameaça de agressão”, salientou o Caiado.

Diretrizes

“Quando assumimos, o governador passou as diretrizes que era para extirpar da nossa sociedade esse crime tão bárbaro e covarde que é contra mulheres goianas”, destacou o delegado-geral da Polícia Civil, André Ganga. “Hoje é um dia de alegria pela construção, pela reforma e ampliação da Deam aqui na cidade de Águas Lindas. Isso vai facilitar e intensificar todo o trabalho na violência doméstica na região”. No prédio também funcionará a Delegacia de Apuração de Atos Infrações (Depai), a Delegacia de Proteção à Criança e ao Adolescente (DPCA) e o Grupo Especializado no Atendimento às Vítimas de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância (Geacri). A reforma e ampliação da Deam de Águas Linda envolveu trabalhos de equipes da Gerência de Administração e Planejamento/SGI da PCGO, da Seção de Prospecção de Recursos/SGI/GAP e também da Divisão de Projetos/SGI/GAP. A obra foi concluída pela Gerência de Engenharia da Polícia Civil do Estado de Goiás. Fotos: Hegen Correa Secretaria de Comunicação – Governo de Goiás Com adaptação da Sedfgo



Secretária do Entorno, Caroline Fleury, e Delegada titular Tamires Teixeira



RECEITA

Suspiro Surreal

INGREDIENTES

- 100 gramas açúcar confeiteiro (glaçucar)
- 280 gramas açúcar refinado
- 145 gramas claras

MODO DE PREPARO

Leve as claras e o açúcar refinado no banho maria ou na panela (fogo baixo) mexa até que todo açúcar tenha se dissolvido, até atingir 60° graus. Despeje essa mistura no bowl da batedeira e bata com o globo na velocidade máxima até esfriar. Adicione essência (opcional) e açúcar de confeiteiro peneirado e bata por mais uns 3 minutos.

Faça a coloração com corante em gel. Coloque merengue em uma manga de confeitaria com o bico que desejar, usei o bico 864, trabalhe em cima do papel manteiga, folha de teflon ou tapete de silicone. Leve ao forno baixo (80 °) por duas horas. Se seu forno não tiver essa temperatura deixe a porta aberta usando como apoio uma colher de pau, assim a temperatura fica menor. Se não tiver o glaçucar bata o açúcar refinado no liquidificador, assim ele fica mais fininho

RENDIMENTO 85 suspiros aproximadamente

VALIDADE 30 dias em recipiente bem fechado e em temperatura ambiente

Julita Frausino



Complete a cruzadinha com uma palavra paroxítona terminada em ditongo.



- 1 - Usado em automóveis.
- 2 - Nome de um lindo pássaro.
- 3 - O que é muito gostoso.
- 4 - Registro de um tempo determinado.
- 5 - Sinônimo de finalizou.
- 6 - Instrumento usado para medir o tempo.
- 7 - Parente nascido da mesma mãe.
- 8 - Ingrediente usado para fritar pastéis.
- 9 - Responsável pela nossa respiração.
- 10 - Geralmente comemos no café da manhã.

www.saladeatividades.com.br



DESTAQUE

Me chamo Isabela Salustiano, sou atriz e modelo, tenho 16 anos e estou cursando o 2º ano do ensino médio. Nasci e moro em Brasília. Desde pequena sempre fui muito comunicativa e extrovertida. Comecei a fazer curso de teatro com 7 anos e desde então estou inserida no meio artístico. Já fiz diversas peças teatrais, comerciais e trabalhos locais. Além de atuar, eu sempre ameie tirar fotos e fiz vários workshops de modelo. No início de 2022, conheci o mundo Miss pelo diretor Overlan Oliveira e participei do concurso Miss Continente Taguatinga e conquistei o meu primeiro título. Confesso que nunca pensei em ser miss antes, eu acompanhava pelas redes sociais, mas nunca me imaginei fazendo parte. Porém de-

pois que eu conheci, eu me apaixonei por cada detalhe desse universo mágico. Então, eu me dediquei muito na minha preparação e agradeço à todos que estiveram comigo e me apoiaram, em especial à minha mãe, que foi essencial na realização desse sonho! E com muito esforço, eu venci o Miss DF e representei a capital em um concurso nacional. Foi uma experiência incrível e é muito gratificante saber que outras pessoas me veem como uma inspiração! Em março desse ano, fui aclamada para concorrer novamente ao Miss Brasil e com muita fé espero conseguir trazer a coroa para o nosso estado. É muito importante sempre persistirmos nos nossos sonhos para alcançar todos os nossos objetivos.

